

# PROGRAMMA WINTER 2024

MEER KENNIS OVER MINDER ARMOEDE

GRO NEXT 

# JANUARI

## TRAINING ARMOEDESTRESS MARLOES DE BRIE

**DINSDAG 16 JANUARI 10:00 - 12:00 UUR**

Armoede is een traumatische ervaring. Maar zijn of worden mensen in armoede dommer of onverantwoordelijker dan anderen? Trainer Marloes de Bie uit Groningen laat je zien dat het genuanceerder ligt. En wat voortdurende armoedestress met je doet. Er is namelijk wetenschappelijk bewijs dat die stress een fundamentele invloed heeft op hoe je hersenen functioneren. Hoe vertaalt zich dat in gedrag? Wat kun je er – ook als maatje, coach en/of hulpverlener – aan doen?

In deze training krijg je als professional antwoord op de vragen:

1. Hoe ontstaat armoedestress? Wat is de rol van de externe omgeving?
2. Wat zijn de gevolgen van langdurige armoedestress op gedrag? Met theorie en voorbeelden uit de praktijk?
3. Hoe kun je als professional of vrijwilliger de effecten hiervan herkennen en reduceren?
4. Hoe geef je eigen regie en zelfvertrouwen terug?

### Doelgroep

WIJ-medewerkers in het Sociaal Domein, beleidsmedewerkers gemeenten, zorginstellingen en andere organisaties, vrijwilligers, buddy's

### Groepsgrootte

Maximaal 8 deelnemers

### Kosten

30 euro, incl BTW

### Locatie

Floreshuis, Floresplein 19, Groningen

### Meer informatie

gronext@moediggroningen.nl



## WORKSHOP GELDMINDSET EN GELDGWOONTEN MONICA HELBIG

**DONDERDAG 18 JANUARI 9:30 - 12:30 UUR**

Geldmindset is dé sleutel in het financiële gedrag van mensen. Het is ook één van de oorzaken van generatiearmoede. In deze workshop leren de deelnemers meer over wat geldmindset is, hoe een geldmindset ontstaat, welke invloed dit heeft op het gedrag van mensen en hoe hiermee om te gaan. Ook de mindset van de deelnemers zelf speelt een grote rol in de interactie met hun klanten. Uiteraard besteden we ook aandacht aan hoe een geldmindset veranderd kan worden. Geldgewoonten komen voort uit de geldmindset. Door bepaald gedrag met betrekking tot geld krijg je een

bepaald resultaat. Het gedrag in kleine stappen aanpassen, leidt tot een ander (positief) resultaat. Dit is eenvoudig toepasbaar op veel vlakken.

Na deze workshop kun je:

- Het effect van de overtuigingen van de klant herkennen;
- Het effect van je eigen overtuigingen herkennen;
- Meer begrip krijgen voor het gedrag van de klant;
- Op een dieper niveau in gesprek gaan met de klant;
- Coachen op specifiek gedrag.

De workshop is interactief en er is veel ruimte om met elkaar in gesprek te gaan.

### Doelgroep

Iedereen die werkt in het Sociaal Domein en in de preventie, vroegsignalering, schuldhulpverlening of nazorg daarvan. WIJ-medewerkers en gemeente-ambtenaren in het Sociaal Domein, budgetcoaches, budgettrainers, schuldhulpverleners, bewindvoerders, beleidsmedewerkers gemeenten, zorginstellingen en andere organisaties, vrijwilligers, buddy's.

### Groepsgrootte

Maximaal 16 deelnemers

### Kosten

30 euro, incl BTW

### Locatie

Floreshuis, Floresplein 19, Groningen

### Meer informatie

gronext@moediggroningen.nl



# FEBRUARI

## WORKSHOP GEZINEN IN ARMOEDE BEREIKEN ANGELIQUE SMID

**DONDERDAG 1 FEBRUARI 10:00 – 12:00 UUR**

Een grote uitdaging bij ieder project op het gebied van armoede is om gezinnen te bereiken. En nog specifieker: het bereiken van de mensen die bewust niet meedoen is zelfs een nog grotere uitdaging. Je hoopt als professional of als gemeenteambtenaar dat je signalen kunt opvangen van inwoners die aan jouw 'loket' staan en met wie meer aan de hand is. Waar het meedoen aan de samenleving bijvoorbeeld wordt belemmerd door gebrek aan financiële middelen en aan het hebben van een behulpzaam netwerk. Daar ligt een

uitdaging, want dat is best lastig. Maar de grootste uitdaging is misschien wel om kinderen, jongeren en volwassenen te bereiken die niet zelf om hulp vragen. Die niet vanzelf aan de balie komen bij een organisatie of gemeente. Die niet reageren op brieven en telefoontjes. Maar die wel hulp en ondersteuning kunnen gebruiken.

In deze workshop delen Angelique Smid en een ervaringsdeskundige hun kennis en ervaring. Brainstorm mee over do's en don'ts om gezinnen in armoede te bereiken. De workshop is interactief en er is veel ruimte om met elkaar in gesprek te gaan en van elkaar te leren.

### Doelgroep

Iedereen die werkt in het Sociaal Domein en in de preventie, vroegsignalering, schuldhulpverlening of nazorg daarvan. WIJ-medewerkers en gemeenteambtenaren in het Sociaal Domein, budgetcoaches, budgettrainers, schuldhulpverleners, bewindvoerders, beleidsmedewerkers gemeenten, zorginstellingen en andere organisaties, vrijwilligers, buddy's

### Groepsgrootte

Maximaal 20 deelnemers

### Kosten

30 euro, incl BTW

### Locatie

Floreshuis, Floresplein 19, Groningen

### Meer informatie

gronext@moediggroningen.nl



# MAART

## TRAINING OMGAAN MET ADD EN ADHD IN DE PRAKTIJK MICHIEL NIEMEIJER

**DONDERDAG 7 MAART 9:30 – 12:30 UUR**

Ongeveer 1 op de 10 mensen in Nederland heeft een vorm van een concentratiestoornis zoals ADD, ADHD, of zelfs een combinatie van die twee. Veel mensen lopen daardoor op een bepaald moment vast. Ze hebben moeite met bijvoorbeeld het vinden van een passende baan of met het functioneren in de samenleving.

Als coach of professional krijg je hier steeds vaker mee te maken in het werkveld. Maar juist bij mensen met ADD en ADHD lopen coachingstrajecten vaak vast. Gesprekken gaan van de hak op de tak, afspraken worden niet nagekomen of het traject duurt te lang. Dit kost (onnodig) veel tijd en energie, terwijl je weinig vooruitgang ziet. Hoe komt dat toch?

Het antwoord ligt in de unieke manier van denken die bij ADD en ADHD hoort.

Daardoor heb je als coach bij mensen met ADD/ADHD een andere aanpak nodig, om toch tot resultaten te komen. Het zijn kleine dingen die je tijdens coaching kunt inzetten, die een wereld van verschil kunnen maken. In de training 'Omgaan met ADD en ADHD' leer je begrijpen hoe ADD/ADHD werkt en hoe je hier goed mee om kunt gaan bij coaching.

Na deze training kun je een concentratiestoornis sneller herkennen (ook als de cliënt geen diagnose heeft). Daarnaast krijg je praktische handvatten en tips voor jouw volgende coachingsgesprek. Ook bespreken we jouw eigen ervaringen en vragen over ADD/ADHD in de praktijk. Daarom is deze training in een kleinere setting (maximaal 8 personen), zodat iedereen tijd krijgt om vragen te stellen.

### Doelgroep

WIJ-medewerkers in het Sociaal Domein, beleidsmedewerkers gemeenten, zorginstellingen en andere organisaties, vrijwilligers, buddy's

### Groepsgrootte

Maximaal 8 deelnemers

### Kosten

30 euro, incl BTW

### Locatie

Floreshuis, Floresplein 19, Groningen

### Meer informatie

gronext@moediggroningen.nl



## TRAINING OPGROEIEN IN ARMOEDE GEERTE DIJKSTRA, INGE EKENHORST EN WENDA GALL

DINSDAG 12 MAART 9:30 – 12:30 UUR

De impact van armoede op kinderen is groot. Niet alleen zorgt het voor veel stress, het tast ook het gevoel van eigenwaarde aan. Sociale professionals hebben een belangrijke taak bij de aanpak van kinderarmoede. Samen met de collega's uit andere domeinen en de gemeente kunnen ze écht het verschil maken.

In de handreiking 'Omgaan met kinderarmoede in het sociaal domein' beschrijven lectoren Mariëtte Lusse (Hogeschool Rotterdam) en Annelies Kassenberg (Hanzehogeschool Groningen) concrete werkwijzen voor het omgaan met kinderarmoede. De handreiking, ontwikkeld in opdracht

van onder andere het ministerie van SZW en Divosa, is bestemd voor professionals in het sociaal domein en is het resultaat van een samenwerking tussen professionals, onderzoekers en ervaringsdeskundigen.

Door Gro Next wordt er een interactieve training over het omgaan met gezinnen in armoede georganiseerd op de Hanzehogeschool. Deze training is een vervolg op de basistraining 'Armoede dichtbij', maar deelname is ook mogelijk als je de basistraining niet gevolgd hebt. Er is aandacht voor bewustwording rond het thema armoede en we gaan nader in op het gebruik van de handreiking. Daarnaast is er veel aandacht voor collegiale uitwisseling in de vorm van intervisie. Na afloop kun je een gratis exemplaar van de handreiking meenemen.

Gro Next is een samenwerking van de gemeente Groningen, CMO STAMM, Moedig Groningen en de Hanzehogeschool Groningen. In trainingen, workshops en lezingen bieden wij professionals en vrijwilligers meer kennis aan over minder armoede. Om (nog) beter bewust te worden van wat het betekent om in armoede te leven en om signalen van armoede te herkennen. Bij Gro Next leer je hoe je mensen die in armoede leven goed kunt ondersteunen.

Meer kennis over minder armoede. Dat helpt ons om armoede te voorkomen en te bestrijden. Armoede raakt alle terreinen van het leven. Van gezondheid, stress, uitsluiting en schulden tot zelfvertrouwen, groei en eigen regie. Het is een vak apart om hierin het goede te doen.

<b>Doelgroep</b>	Professionals / WIJ-medewerkers in het Sociaal Domein, gemeente Groningen en vrijwilligers, studenten, ervaringsdeskundigen en andere belangstellenden
<b>Groepsgrootte</b>	Maximaal 30 deelnemers
<b>Kosten</b>	30 euro, incl BTW
<b>Locatie</b>	Hanzehogeschool, Marie KamphuisBorg, Zernikeplein 23, 9747 AS Groningen
<b>Meer informatie</b>	<a href="mailto:gronext@moediggroningen.nl">gronext@moediggroningen.nl</a>



# GRO NEXT WINTER 2024

---

DINSDAG 16 JANUARI

TRAINING ARMOEDESTRESS

---

DONDERDAG 18 JANUARI

WORKSHOP GELDMINDSET EN GELDGEWOONTEN

---

DONDERDAG 1 FEBRUARI

WORKSHOP GEZINNEN IN ARMOEDE BEREIKEN

---

DONDERDAG 7 MAART

TRAINING OMGAAN MET ADD EN ADHD IN DE PRAKTIJK

---

DINSDAG 12 MAART

TRAINING OPGROEIEN IN ARMOEDE

---

GRO NEXT

[gronext@moediggroningen.nl](mailto:gronext@moediggroningen.nl)

MEER KENNIS OVER MINDER ARMOEDE [ARMOEDEGRONINGEN.NL/GRO-NEXT](https://www.moediggroningen.nl/gro-next)