

LIJST voor professionals en vrijwilligers

Mooi Meegenomen 2023

December 2022

Deze lijst is voor professionele- en vrijwillige hulpverleners die inwoners van de gemeente Groningen met een laag inkomen ondersteunen. De organisaties en voorzieningen in deze lijst zijn een aanvulling op de gids Mooi Meegenomen 2023.

Mooi Meegenomen 2023 en de **Lijst voor Professionals en vrijwilligers** zijn gemaakt in een samenwerking van Gemeente Groningen, WIJ Groningen en Moedig Groningen – Samen tegen armoede.

Heb je correcties, aanvullingen, tips en verbeteringen? Wat zou er volgens jou nog meer in deze lijst moeten, zodat de collega's hier hun voordeel mee kunnen doen? Stuur je tekst alsjeblieft naar Miekelt van der Zande, beleidsadviseur Gemeente Groningen en projectleider Mooi Meegenomen.

Email: miekelt.van.der.zande@groningen.nl. Samen kunnen we van deze Lijst een nog mooiere en betere aanvulling maken voor ieders werk.

De samenstellers hopen dat deze lijst een goed hulpmiddel is bij het ondersteunen van onze inwoners. Veel succes met je mooie werk!



WIJ GRONINGEN

MOEDIG GRONINGEN
SAMEN TEGEN ARMOEDE

INHOUD

Aanslag Inkomstenbelasting / Premie volksverzekeringen Belastingdienst – minder of niet betalen

Armoedefonds – steun voor initiatieven

Babystartpakket

Basisbaan

Bereken uw recht

Bijdragen voor betalen huur

Bijzondere bijstand energiekosten voor studenten

Financiële werkgeversdesk

Fonds Goed Idee

Geldfit

Geldwijs

Goedkoop laptop kopen

Kansrijke Start

Kinderfeestjes

LINDA Foundation – hulp voor gezinnen

Parttime ondernemen in de bijstand

Perron ZZP

Schuldenvrije wijk De Hoogte

Schuldhulpmaatje

Stadoogst

Stichting Kinderhulp

Stichting Present

Stichting Nieuw Nabuurschap

Stichting Urgente Noden – SUN

Voorzieningenwijzer

WIJS – Hulp van studenten

Aanslag Inkomstenbelasting / Premie volksverzekeringen Belastingdienst – minder of niet betalen

Het kan zijn dat u een blauwe envelop ontvangt van de belasting waarin staat dat u aangifte moet doen. U kunt dit digitaal doen of via een P-biljet. Het Wij team maar ook andere instanties kunnen u hierbij ondersteunen.

Soms moet u geld terugbetalen aan de Belastingdienst.

Kunt u de belastingaanslag niet ineens betalen? Dan is soms gespreide betaling mogelijk. Vraag bij uw WIJ-team om hulp.

Belastingteruggaaf aanvragen

Om geld van de Belastingdienst terug te krijgen moet u na het belastingjaar aangifte doen. Dit geldt ook voor de tegemoetkoming specifieke zorgkosten. Dit kan online of via een P-biljet dat u aanvraagt via de Belastingtelefoon.

<https://www.belastingdienst.nl>

Kantoor Groningen

Belastingkantoor bezoeken

Wilt u langskomen? Maak dan eerst een afspraak. Bel daarvoor de BelastingTelefoon.

Bezoekadres

Kempkensberg 12

9722 TB Groningen

BelastingTelefoon

Telefoon: 0800 - 0543

Armoedefonds – steun voor initiatieven

Stichting Armoedefonds geeft steun aan lokale hulporganisaties in Nederland door middel van geld, producten en kennis. Onderwerpen waar het Armoedefonds zich voor inzet zijn o.a. menstruatiearmoede, kwetsbare ouderen, schoolspullenactie. Meer informatie:

<https://www.armoedefonds.nl/>

Email: info@armoedefonds.nl

Telefoon: 073 – 7440 181

Babystartpakket

Stichting Babyspullen helpt (aanstaande) ouders die het financieel moeilijk hebben met gratis babystartpakketten.

Ben je in blijde verwachting, maar heb je het financieel zwaar? Weet je niet hoe je de uitzet voor jouw kindje bij elkaar kunt verzamelen en heb je als (aanstaande) ouder(s) weinig of geen steun van je familie en/of uit je vriendenkring? Wij helpen je om jouw kindje een goede start te geven!

De aanvraag van een pakket kan alleen worden gedaan bij een zwangerschap vanaf 20 weken door een samenwerkende hulpverlenende instantie, verloskundige of kraamzorgorganisatie. Zij vullen een verwijsbrief in en sturen deze op naar Stichting Babyspullen.

<https://stichtingbabyspullen.nl/>

Email: info@stichtingbabyspullen.nl

Telefoon: 072 – 737 0203 (maandag t/m vrijdag 9:00 – 12:00 uur)

Basisbaan

Met de Basisbaan biedt de gemeente werk voor mensen voor wie een betaalde baan niet haalbaar is. Een Basisbaan bestaat uit diverse taken in wijken en/of dorpen. Deze taken zijn door bewoners, organisaties en bedrijven aangedragen en worden anders niet uitgevoerd.

Kandidaten die voor een basisbaan in aanmerking willen komen, moeten aan voorwaarden voldoen. Lees meer hierover op de website. Bekijk ook de animatie over de Basisbaan voor toekomstige deelnemers.

<https://gemeente.groningen.nl/basisbaan>

Bereken uw recht

Bereken uw recht is een instrument waarmee je kunt berekenen op welke tegemoetkomingen je mogelijk recht hebt. Het is ontwikkeld door Nibud en Stimulansz. In vijf eenvoudige stappen vul je de gegevens in over jouw situatie. Vervolgens laat BerekenUwRecht zien op welke tegemoetkomingen je mogelijk recht hebt. En waar je deze kunt aanvragen.

<https://berekenuwrecht.nibud.nl/>

Bijdragen voor betalen huur

Hebt u een laag inkomen? En hebt u moeite met het betalen van de huur van uw woning? Vraag dan huurtoeslag aan bij de Belastingdienst. Wanneer dat niet genoeg is, kunt u een woonkostentoeslag aanvragen bij de gemeente.

Wilt u weten of u hier recht op heeft? Vraag bij uw WIJ-team om hulp.

U vraagt de huurtoeslag aan bij de Belastingdienst via:

<https://www.belastingdienst.nl>

Kantoor Groningen

Belastingkantoor bezoeken

Wilt u langskomen? Maak dan eerst een afspraak. Bel daarvoor de BelastingTelefoon.

Bezoekadres

Kempkensberg 12

9722 TB Groningen

BelastingTelefoon

Telefoon: 0800 - 0543

U vraagt de woonkostentoeslag online aan bij de gemeente, afdeling Werk en Inkomen.

Gemeente Groningen, afdeling Werk en Inkomen

Bezoekadres: Harm Buitenplein 1, Groningen (Europapark)

Openingstijden: zonder afspraak op werkdagen van 9:00 – 11:00 uur. Met afspraak op werkdagen van 9:00 – 17:00 uur

Vraag ook om advies bij uw woningcorporatie.

Woningcorporaties

NIJESTEE

Bezoekadres: Damsterplein 1, Groningen

Postadres: Postbus 447, 9700 AK Groningen

Telefoon: 050 – 853 3533

<https://www.nijestee.nl/>

LEFIER

Bezoekadres: Winschoterdiep 50, Groningen (pand MyOffice)

Postadres: Postbus 2102, 7801 CC Emmen

Telefoon: 088 – 2033 000

<https://lefier.nl/>

CHRISTELIJKE WONINGSTICHTING PATRIMONIUM

Bezoekadres: Peizerweg 136, Groningen

Postadres: Postbus 907, 9700 AX Groningen

Telefoon: 050 – 529 9999

<https://www.patrimonium-groningen.nl/>

DE HUISMEESTERS

Bezoekadres: Friesestraatweg 18, Groningen

Postadres: Postbus 546, 9700 AM Groningen

Telefoon: 050 – 365 7171

<https://www.dehuismeesters.nl/>

WONINGSTICHTING WIERDEN EN BORGEN

Bezoekadres: De Vlijt 30, Bedum

Postadres: Postbus 103, 9780 AC Bedum

Telefoon: 050 – 402 3750

<https://www.wierdenenborg.nl/>

Bijzondere bijstand energiekosten voor studenten

Heb je als student te maken met verhoogde energiekosten en kun je dit niet meer betalen? Dan is het mogelijk om als uitwonende student bij de gemeente bijzondere bijstand voor energiekosten aan te vragen. Om het aanvragen makkelijker te maken is er vanaf 1 november geen vermogenstoets. Dit betekent dat je je spaargeld en andere eigendommen niet hoeft op te geven bij de aanvraag. Ook hoef je geen eigen energiecontract op naam te hebben. Vaak zitten voor jou als student de kosten van gas en elektra in het totaalbedrag van de kamerhuur.

<https://gemeente.groningen.nl/bijzondere-bijstand-energiekosten-voor-studenten>

Financiële werkgeversdesk

De Financiële Werkgeversdesk is de plek waar werkgevers terecht kunnen met vragen over financiële zorgen.

<https://www.financielewerkgeversdesk.nl/>

Fonds Goed Idee

Fonds Goed Idee is een fonds dat initiatieven financieel ondersteunt, die georganiseerd worden door inwoners, buurtinitiatieven en/of (non profit) organisaties uit de gemeente Groningen. Met het doel om voor kinderen/jongeren in hun wijk of buurt een activiteit en/of project te organiseren.

Deze goede ideeën zijn vooral gericht op kinderen/ jongeren die opgroeien in een thuissituatie waar men moet rondkomen met weinig geld. Het idee of initiatief kan van alles zijn, van workshops tot inzameling van kleding of nog veel meer. De gemeente Groningen heeft link050 gevraagd dit fonds te beheren en de aanvragen te beoordelen. Heb je een idee of initiatief? We zien graag je aanmelding tegemoet. Indien je idee/initiatief meer geld nodig heeft, dan dat Fonds Goed Idee kan bieden, dan kunnen we ook meedenken over andere fondsen die je zou kunnen benaderen.

Contact via link050
Herestraat 100, 9711 LM Groningen
Email: info@link050.nl
Telefoon: 050 – 3051 900
<https://www.link050.nl/ideeen-en-initiatieven/fonds-goed-idee/>

Jeugdfonds Sport en Cultuur

Wil uw kind graag lid worden van een sportclub? Of wil uw kind meedoen aan activiteiten zoals muziek, theater, dans of tekenen? Maar hebt u daar zelf geen geld voor? Het Jeugdfonds Sport en Cultuur kan een lidmaatschap of het lesgeld vergoeden. Ook sportkleding, materialen en instrumenten kunnen vergoed worden.

U kunt een aanvraag doen voor een bijdrage van maximaal € 250,- (sport) of € 450,- (cultuur) per kind per jaar. Dit geldt voor kinderen van 4 t/m 17 jaar. Aanvragen kan alleen via een tussenpersoon.

Bijvoorbeeld een leraar op school, een brugfunctionaris of iemand van het WIJ-team.

Aanvragen via: <https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/groningen/>

LINDA Foundation – hulp voor gezinnen

De LINDA.foundation is een initiatief van Linda de Mol en het tijdschrift LINDA. Samen met zoveel mogelijk donateurs willen ze meer begrip en vooral positieve actie creëren voor gezinnen met kinderen in Nederland die het financieel zwaar hebben.

Gezinnen kunnen zich alleen registreren op uitnodiging van hulpverleners die het gezin persoonlijk kennen. Dat zijn bijvoorbeeld schuldhulpverleners, leerkrachten, huisartsen, bewindvoerders of medewerkers van sociale wijkteams. Het is noodzakelijk dat deze hulpverleners zich eerst registreren.

<https://www.lindafoundation.nl/>

Stadoogst

Stadoogst is een inspirerende en bewezen succesvolle ondersteuning, speciaal voor zzp-ers en ondernemers die het al enkele jaren zwaar hebben. Klaar Zegers en Henriëtte Veenstra hebben samen al zeer veel ondernemers naar een succesvolle (door)start en groei gebracht.

APK voor ondernemers

Zegers en Veenstra weten hoe lastig het is om als ondernemer om hulp te vragen. Maar als je omzet structureel onvoldoende is voor een gezonde bedrijfsvoering, is het verstandig niet langer te wachten met inschakelen van hulp en advies. Net zoals een auto van tijd tot tijd een APK krijgt, is dat soms ook nodig voor je business. Het kan een enorme opluchting zijn als er een andere ondernemer met een frisse blik naar jouw bedrijf kijkt. En mogelijkheden ziet die jijzelf niet meer kan zien omdat je er te dicht op zit. Samen met jou zorgen we ervoor dat je zaak weer op de rit wordt gezet.

Meer informatie

<https://www.stadoogst.nl/>

Email: info@stadoogst.nl

Adres: Atoomweg 6b, Groningen

Telefoon: 050 – 711 5285

Stichting Kinderhulp

Wanneer andere instanties niet kunnen helpen, zoals de gemeente of een anders fonds, dan is Kinderhulp er. Ze helpen met waar een kind behoefte aan heeft. En altijd via maatschappelijke organisaties. Bijvoorbeeld een maatschappelijk werker, bewindvoerder, wijkteam van de gemeente of jeugdhulpverlener.

Ouders kunnen niet zelf een aanvraag indienen. Dat mag alleen een hulpverlener doen die bij het gezin betrokken is. Bijvoorbeeld een maatschappelijk werker of iemand van het WIJ-team.

Voor meer informatie:

<https://kinderhulp.nl/>

Email: info@kinderhulp.nl

Telefoon: 0570 – 611 899

Stichting Nieuw Nabuurschap

Nieuw Nabuurschap zorgt dat mensen met langdurige psychiatrische problematiek kunnen meedoen in de maatschappij en op de arbeidsmarkt. Mensen met een psychische kwetsbaarheid hebben namelijk vaak een blijvende afstand tot de arbeidsmarkt. Bij Stichting Nieuw Nabuurschap zorgen zij dat de deelnemers kunnen genieten van de voordelen van zinvol werk.

Nieuw Nabuurschap levert diverse diensten op het gebied van financiële administratie, zoals persoonlijke administratie, belastingaangiftes en toeslagenservicepunt, budgetbeheer en bewindvoering voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Ook doen zij de bedrijfsboekhouding voor kleine sociale ondernemingen. Daarnaast helpt het Klusburo van de stichting mensen met een psychische kwetsbaarheid in, om en rond het huis die hulp nodig hebben en daarvoor beperkte financiële mogelijkheden hebben. Het Klusburo verzorgt bijvoorbeeld het leeghalen en schoonmaken van woningen, verhuizen en andere klussen rond en om het huis.

<https://nieuwnabuurschap.nl/>

Email: info@nieuwnabuurschap.nl

Hoge der A 26

9712 AE Groningen

Telefoon: 050 – 317 2625

Stichting Present

Stichting Present wil een brug slaan tussen mensen die iets hebben te bieden en mensen die daarmee geholpen kunnen worden. Als makelaar in vrijwilligerswerk biedt Present de mogelijkheid om je als groep of individu in je eigen woonplaats in te zetten voor mensen die te maken hebben met armoede, een slechte gezondheid of een sociaal isolement.

Meer informatie:

<https://stichting.stichtingpresent.nl/groningen/>

Email: info@presentgroningen.nl

Adres: Ulgersmaweg 57, 9731 BL Groningen (pand Voedselbank)

Telefoon: 050 – 577 85 38 (maandag t/m donderdag 8:30 – 12:30 uur)

Stichting Urgente Noden - SUN

SUN Groningen en Drenthe verleent financiële hulp aan mensen die in dringende financiële nood verkeren. SUN werkt ook voor inwoners van de gemeente Groningen. SUN helpt alleen als er geen of onvoldoende gebruik gemaakt kan worden van wettelijke regelingen of andere voorzieningen. Aanvragen gaan altijd via een hulpverlener.

<https://www.sungroningendrenthe.nl/>

Bezoekadres: Harm Buitenplein 1, Groningen

Telefoon: 050 – 367 5006

Voorzieningenwijzer

De VoorzieningenWijzer is een programma waarmee we kunnen bekijken of je kunt besparen op je maandelijkse kosten. De gemeente Groningen werkt samen met mensen van De VoorzieningenWijzer. Met hun kennis van alle regelingen en mogelijkheden bekijken ze samen met de inwoner waar je voordeel mee kunt halen. Kijk voor meer informatie op [de website](#) van De VoorzieningenWijzer.

<https://www.devoorzieningenwijzer.nl/>

WIJS – Hulp van studenten

Kun je wel wat hulp gebruiken bij vragen die je niet zomaar weet op te lossen, wil je advies of lijkt het je leuk om als bewoner of groep bewoners samen te werken met studenten? Dan kunnen de studenten van WIJ je verder helpen. Lees hieronder hoe je met ons in contact komt.

<https://wijsgroningen.nl/>

Email: info@wijsgroningen.nl

Telefoon: 06 – 1509 0987 (maandag t/m donderdag 9:00 – 17:00 uur)

Bezoekadressen: <https://wijsgroningen.nl/contact/>