

Intergenerationele armoedeproblematiek

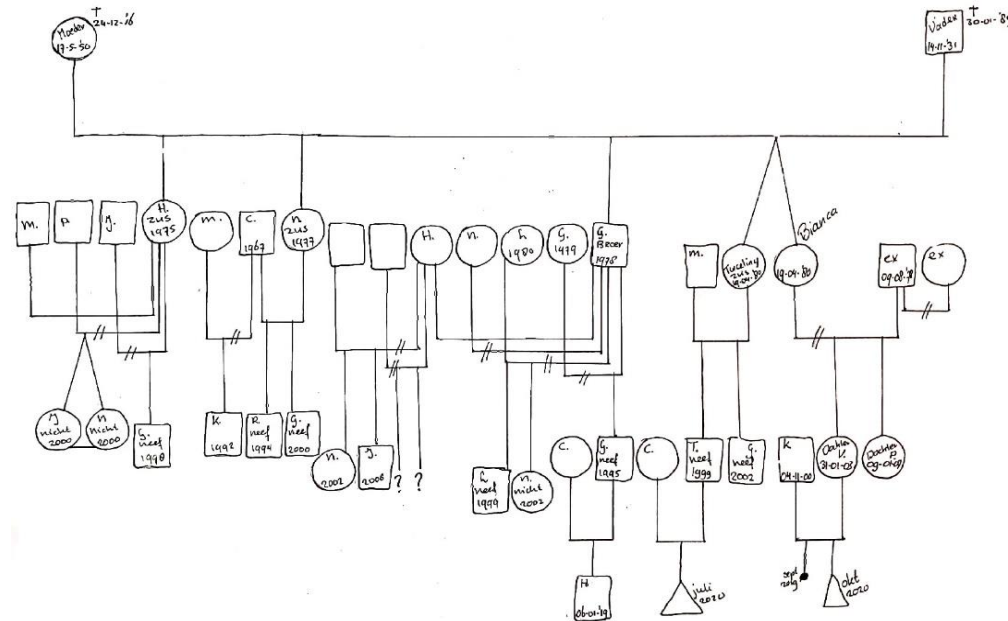
WERKWIJZE: DOOR FERRY NIEUWENHUIJS COÖRDINATOR
GEZINSCOACH, DOOR MYRTE KNOL GEZINSCOACH
PRAKTIJKVOORBEELD, DOOR BIANCA EN SONJA VELTHUIS GEZINSCOACH



Maatschappelijk
Welzijn Coevorden

Werkwijze

- ▶ 0 meting en genogram (uit de praktijk)

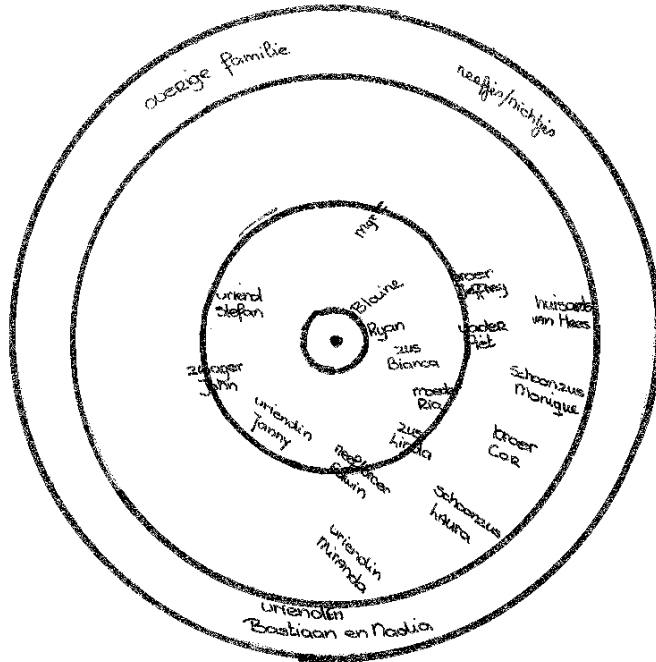


Scanned with CamScanner



Werkwijze

Ecogram



Levenslijn

- 1971 Geboren in Amersfoort
- 1972 Ouders verloren met een auto-ongeluk
- 1973 * een jaar in het ziekenhuis gelegen met een gebroken bekken
* in huis genomen door mijn oom en tante
- 1974-1982 Kinderjaren en jeugd doorgebracht in Hoogetand / Sappemeer
- 1986 Mavo diploma
- 1989 Secretarieel diploma
- 1990 * Ryan zijn vader leren kennen
* Relatie van 20 jaar, 14 jaar getrouwd.
- 1992 Verhuisd van Sappemeer (ouderlijk huis) → Uithuizen (samenwonen)
- 1994 Getrouwd met Ryan zijn vader
- 1995 Verhuisd naar Schoonoord
- 2000 Gescheiden van de vader van Ryan
- 2020 Ziektewet + uitkering



Werkwijze: Doelen formuleren

1. Stabiliteit creëren

- Stabiliteit in basisbehoeften (wonen en geld). Wanneer deze ontbreken, heeft het geen zin om aan secundaire doelen te gaan werken
- Presentie. Veelal weinig vertrouwen in hulpverlening, omdat deze gestoeld is op zelfredzaamheid. Vertrouwen krijgen van het gezin, steun zijn en direct kunnen inspringen op gebeurtenissen

2. Sociaal netwerk

- Het familieverhaal duidelijk krijgen m.b.v. genogram, sociogram en levenslijn
- Gebruik maken van positieve rolmodellen op gebied van werk, opleiding ed.
- Doorbreken van traditionele rolpatronen. Vrouwen zorgen voor de kinderen en stellen zich ten dienste voor het gezin, eigen behoeften/carrière is secundair
- Sociaal netwerk uitbreiden en/of herstellen
- Aandacht voor wijze van communicatie en expliciet delen van liefde en aandacht, partners onderling, maar ook tussen ouders en kinderen en andersom
- Identiteitsvragen: wie ben ik, wat wil ik, welke idealen heb ik?
- Ontwikkelen van veerkracht om niet dezelfde fouten te maken als ouders of grootouders. Bv: assertiviteitstraining, eigenwaarde vergroten, zelfacceptatie

Aandachtspunt

- Aandacht voor sterke invloed van familie, vrienden en buurt, zorgen dat bepaalde problematieken in stand worden gehouden (collectief minderwaardigheidscomplex)

3. Werk

- Ondersteunen bij zoeken van passend werk
- Eventuele knelpunten in krijgen van werk oplossen
- Op zoeken gaan naar vast werk
- Tijdelijke banen leveren veel stress op, door wisselingen tussen werk en bijstand, dit vergroot de kans op schulden (veelal geen buffer). Heb ook oog voor de armoedeval.

4. Opleiding

- Ouders en grootouders betrekken bij initiatieven rondom school

- Ouders ondersteunen bij het blijvend stimuleren / motiveren van kinderen
 - o Ondersteunen keuzes maken bij opleiding en cursussen
 - o Inzicht geven in lange en korte termijn keuzes
 - o Samen opleiding gaan bekijken met ouders
- Rolmodellen betrekken
- School sterk gaan betrekken

Aandachtspunt

- Van oudsher gewend om praktisch (en lager) onderwijs te gaan volgen, waarbij het snel geld verdienen voorop staat. Maar ook speelt mee waar leeftijdsgenoten naar school gaan en op welke opleiding ze zich thuis voelen

5. Opvoeding

- Geven van dagstructuur
- Afspraken maken over dagelijkse dingen zoals sociale media, telefoongebruik, genotsmiddelen, voeding, tijden naar bed enz.
- Opvoedvaardigheden, positieve gebeurtenissen benadrukken, regels stellen en de consequent hanteren
- Aandacht geven aan je kinderen en samen dingen doen

6. Financiën

- Leren budgetteren (vaak niet geleerd door ouders of wordt niet belangrijk gevonden, schaamte over eigen inkomstsituatie)
- Leren kasboek te maken
- Leren verschil tussen uitgaven die moeten en mogen
- Bespaartips
- Gebruik maken van gemeentelijke en landelijke regelingen en fondsen
- Eventuele schulden saneren

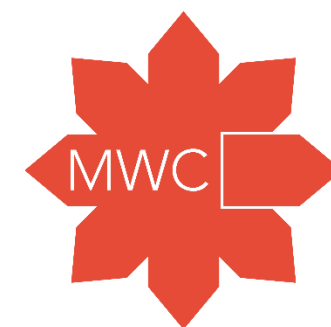
7. Gezondheid en welzijn

- Eten (gezond en gevarieerd eten, leren koken)
- Voldoende slapen
- Drinken, roken en drugs
- Bewegen en conditie
- Klachten en pijn
- Deelnemen aan hobby's / verenigingen
- Overal kunnen komen, ov, eigen vervoer, leuke dingen doen



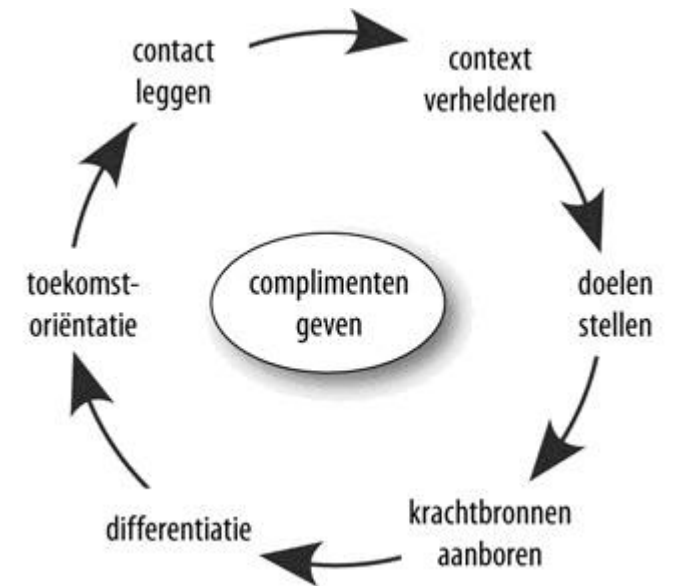
Werkwijze

- ▶ Gezinsbudget
- ▶ Werkgroep Sedna & MWC
- ▶ Monitoring



Gezinscoach

- ▶ Opleiding IAG gezinscoaching
 - ▶ Methodiek oplossingsgericht werken
 - ▶ Methodiek presentiebenadering (professionele vriendschap)
 - ▶ Meerzijdig partijdig, mandaat, 7 stappendans

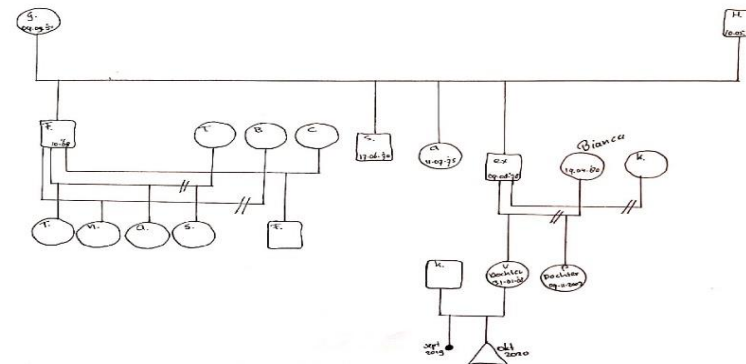
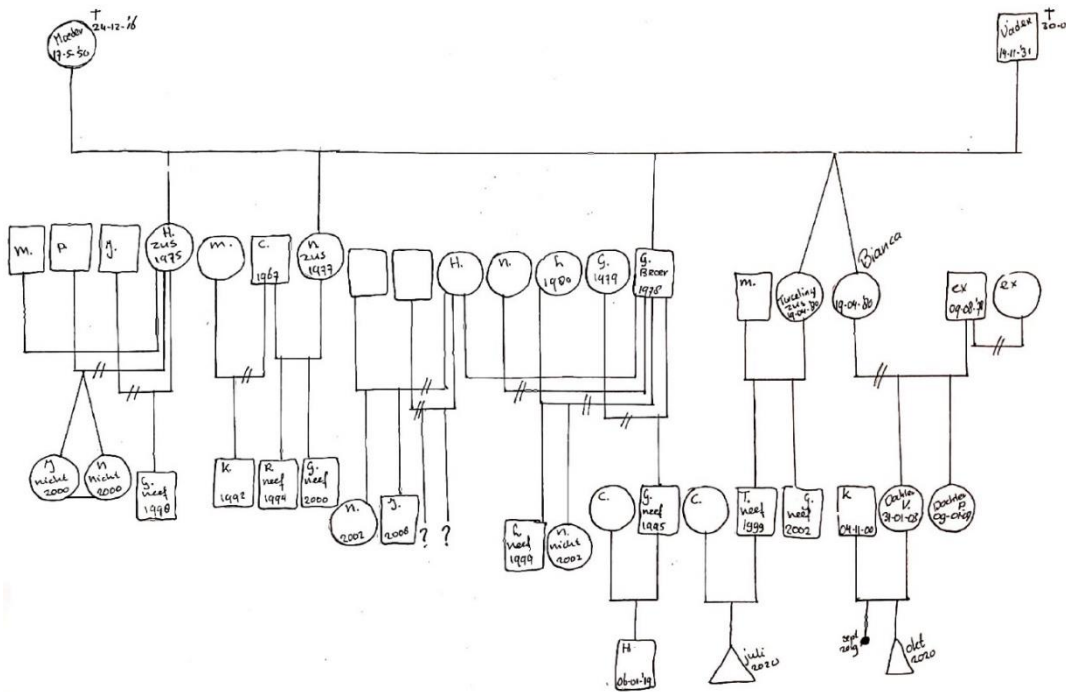


Gezinscoach

- ▶ Spin in het web
 - ▶ Financiën
 - ▶ Huishouding
 - ▶ Persoonlijke ontwikkeling
 - ▶ Enz.
- ▶ Meerwaarde intensieve ondersteuning



Uit de praktijk: Bianca vertelt...



Uit de praktijk: Bianca vertelt...

- ▶ Heeft u vragen, stel ze gerust!

